

# LES FEMMES ET LE SPORT en Île-de-France

**47 % des femmes** de 15 ans et plus font au moins 1h de sport par semaine



Les sportives représentent



**38 %** pratiquent la **gymnastique / fitness**

Trois autres disciplines les plus pratiquées :



28 %  
marche



11 %  
danse

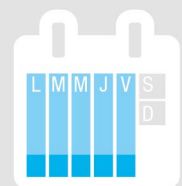


11 %  
natation

QUI ?

QUOI\* ?

**85 %** pratiquent en **semaine** généralement en **soirée**



MOTIVATIONS\* ?

QUAND\* ?

87 %  
loisir

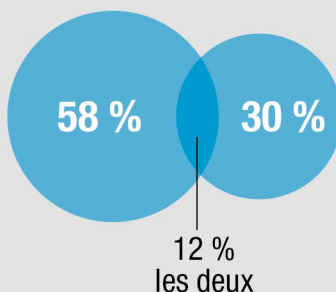
84 %  
santé

9 %  
compétition

COMMENT ?

OÙ\* ?

**Une pratique**  
encadrée autonome



**81 %**  
à proximité du domicile



**15 min**  
en moyenne pour se rendre



59 %	dans une installation sportive
36 %	en milieu naturel
34 %	dans l'espace public