

# Enquête sur la pratique sportive des Franciliens 2012



### L'activité physique au travail ou sur le lieu d'étude

Etes-vous tenu(e), pendant votre travail ou vos études, de pratiquer des activités physiques ou sportives ?

- 1 Oui
- 2 Non

### Les trajets

Lors de vos déplacements, choisissez-vous de faire de l'exercice physique : vélo, roller, marche à pied...

- 1 ...souvent
- 2 ...occasionnellement
- 3 ...jamais ou exceptionnellement

### Mesure de la pratique et de l'intensité

Nous allons maintenant parler des activités sportives que vous pratiquez EN DEHORS de vos obligations professionnelles et des cours d'EPS dans le cadre scolaire, et EN DEHORS DE VOS DEPLACEMENTS.

Au cours des 12 derniers mois, y compris pendant vos vacances, avez-vous pratiqué, même occasionnellement, ne serait-ce qu'une fois dans l'année une activité physique ou sportive ?

- 1 Oui
- 2 Non

Laquelle ou lesquelles ?

Afin de préciser et pour être sûr(e) de n'avoir rien oublié, je vais vous citer une liste d'activités. Parmi cette liste, y en a-t-il que vous avez pratiquées au cours des 12 derniers mois et que vous n'avez pas citées ?

- 1 Marche, randonnée
- 2 Roller, patinage, skate
- 3 Pêche
- 4 Jouer aux boules, pétanque
- 5 Vélo, VTT
- 6 Relaxation
- 7 Natation, baignade
- 8 Ski, autres sports d'hiver
- 9 Aucune

Pour chaque activité,

Au cours des 12 derniers mois, avez-vous pratiqué **activité XXX**...

- 1 régulièrement tout au long de l'année
- 2 de temps en temps tout au long de l'année
- 3 seulement pendant les vacances
- 4 Uniquement à certaines périodes de l'année (été, hiver, ...)

Combien de jours environ avez-vous pratiqué cette activité au cours des 12 derniers mois ?

Où pratiquez-vous cette activité ? (plusieurs réponses possibles)



- 1 A proximité ou sur votre lieu de travail ou études
- 2 A proximité de votre domicile
- 3 A votre domicile
- 4 Dans un lieu situé entre votre lieu de travail ou études, et votre domicile
- 5 Sur votre lieu de vacances
- 6 Autre

**Uniquement aux personnes qui pratiquent régulièrement, de temps en temps ou à certaines périodes, et ne pas proposer aux personnes qui pratiquent uniquement sur le lieu de vacance**

En général, en dehors de vos vacances, pratiquez-vous cette activité ? (plusieurs réponses possibles)

- 1 le WEEK-END
- 2 en semaine

**Si pratique en semaine**

Et à quel moment de la journée, avez-vous l'habitude de pratiquer cette activité la semaine ?

- 1 Plutôt le matin
- 2 Plutôt le midi / à l'heure de déjeuner
- 3 Plutôt en fin de journée
- 4 A un autre moment de la journée

**Uniquement si pratique régulière, de temps en temps ou à certaines périodes. Ne pas poser la question aux personnes qui pratiquent uniquement au domicile ou uniquement pendant les vacances**

Où pratiquez-vous cette activité? (plusieurs réponses possibles)

- 1 Dans une installation sportive [stade, gymnase, piscine,...]
- 2 En milieu naturel [forêt,...]
- 3 Dans un espace public [parc, jardin, rue,...]
- 4 Autre

**Uniquement si pratique régulière, et au moins 1 fois par semaine et pas uniquement au domicile**

Quel temps de trajet mettez-vous habituellement pour vous rendre sur le lieu de votre activité

**Si temps de trajet supérieur à 0**

Quel moyen de transport utilisez-vous habituellement pour vous rendre sur le lieu de votre activité

- 1 Transport en commun
- 2 Marche, vélo, roller
- 3 Voiture, moto, scooter

## Modalité de la pratique

Au cours des 12 derniers mois, avez-vous pratiqué cette activité de manière encadrée, c'est à dire :  
(plusieurs réponses possibles)

- 1 Avez-vous pratiqué avec un moniteur ?
- 2 Avez-vous pratiqué dans une structure privée à caractère commercial de type Centre de fitness, club de gym, centre de remise en forme,... ?
- 3 Avez-vous pratiqué dans une association sportive ou dans un club ?
- 4 Avez-vous pratiqué avec une licence ?
- 5 [Aucun de ceux là]

### Uniquement si pratique non encadrée et au moins une fois par mois

Vous pratiquez le/la %S en dehors de tout encadrement, pour quelles raisons ?

Est-ce parce que...

- 1 Il n'y a pas de clubs, associations, équipements..., à proximité de chez vous
- 2 Le ou les clubs, associations, équipements..., à proximité ne sont pas satisfaisants
- 4 vous ne voulez pas faire de la compétition
- 5 C'est moins cher
- 6 Vous pratiquer quand vous voulez, comme vous voulez, à votre rythme, à votre niveau
- 7 Vous préférez pratiquer entre amis
- 8 Vous préférez pratiquer en famille
- 9 Vous préférez pratiquer seul
- 10 Vous manquez d'informations sur les clubs, associations équipements à près de chez vous
- 11 autre

## Freins à la pratique

### Si pratique moins de 2 fois par semaine (tous sport confondu)

Quelles sont les raisons pour lesquelles vous ne pratiquez pas plus souvent une activité physique ou sportive ?

Est-ce parce que...

- 1 Vous avez des problèmes de santé
- 2 Vous pensez que vous êtes trop âgé(e)
- 3 Vous trouvez que cela revient trop cher
- 4 Les équipements sont trop loin
- 5 Vous manquez de temps
- 6 Vous avez d'autres activités qui rentrent en concurrence (culturelles, loisirs, associatives...)
- 7 Vous ne connaissez personne avec qui pratiqué
- 8 Vous ne souhaitez pas pratiquer plus
- 9 Les horaires ne vous conviennent pas
- 10 Pour d'autres raisons ?

### Si ne pratique aucune activité physique

Quelles sont les raisons pour lesquelles vous ne pratiquez aujourd'hui aucune activité physique ou sportive ?

Est-ce parce que...

- 1 Vous avez des problèmes de santé
- 2 Aucun sport ne vous plaît, vous n'aimez pas ça
- 3 Aucun club ou aucune association à proximité de chez vous ou de votre travail
- 4 Vous pensez que vous êtes trop âgé(e)
- 5 Vous trouvez que cela revient trop cher
- 6 Les équipements sont insatisfaisants
- 7 Vous ne connaissez personne avec qui pratiquer
- 8 Vous n'avez pas le temps
- 9 Les horaires ne conviennent pas
- 10 Vous faites déjà d'autres activités : culturelles, loisirs, associatives,...
- 11 Les équipements sont trop loin de chez vous ou de votre travail
- 12 Pour d'autres raisons ?

## Partie variable sur les Jeux Olympiques de Londres

### A tous

Au cours des 12 derniers mois, êtes-vous allé voir, en tant que spectateur, une rencontre sportive, un match, une course, un tournoi ou tout autre spectacle sportif ?

1. Oui
2. Non

### Si oui,

Où avez-vous assisté à ces spectacles sportifs ?

1. Dans votre commune
2. Dans une autre commune de la région
3. En-dehors de la région, en France ou à l'étranger
4. NSP

### Si a vu une rencontre en Île-de-France,

Quelles disciplines êtes-vous allé voir dans la région ?

Quels étaient les niveaux des rencontres auxquelles vous avez assisté ?

Quelles étaient les motivations de votre/vos venues ? Etait-ce pour (citer, plusieurs réponses possibles)

1. International/Européen
2. National
3. Régional
4. Départemental
5. Un niveau inférieur
6. NSP

### A tous

Avez-vous suivi les Jeux Olympiques qui se sont déroulés à Londres l'été dernier ?

1. Tous les jours ou presque
2. 4 à 5 fois par semaine
3. 2 à 3 fois par semaine
4. Moins souvent
5. Vous n'avez pas suivi les JO

### Si a suivi les JO,

Êtes-vous allé à Londres pour assister aux JO ?

1. Oui
2. Non

Quels médias utilisiez-vous pour vous informer ?

1. Presse
2. Télé
3. Internet
4. Radio
5. NSP

Quelles sont les disciplines que vous avez suivies ?

Pouvez-vous me citer des disciplines pour lesquelles les Français ont été médaillés ?

1. Oui
2. Non

**Si oui,**

Lesquelles ?

Connaissez-vous les jeux paralympiques destinés aux personnes handicapées ?

1. Oui
2. Non

**Si oui,**

Avez-vous suivi les Jeux Paralympiques ?

1. Tous les jours ou presque
2. 4 à 5 fois par semaine
3. 2 à 3 fois par semaine
4. Moins souvent
5. Vous n'avez pas suivi les JP

Quels médias utilisiez-vous pour vous informer ?

1. Presse
2. Télé
3. Internet
4. Radio
5. NSP

**Si a suivi les JO ou les JP,**

Les JO ou les JP vous ont-ils amené à débiter ou reprendre une activité physique ?

1. Oui
2. Non

**Si oui,**

Lesquelles ?

Pratiquez-vous l'une de ces activités de manière encadrée ?

1. Oui
2. Non

Aviez-vous déjà pratiqué l'une de ces activités par le passé ?

1. Oui
2. Non

**Si n'a pas suivi les JO et/ou les JP,**

Pour quelles raisons n'avez-vous pas suivi les JO et/ou les JP ?

1. Cela ne vous intéressait pas
2. Vous n'avez pas eu le temps
3. Vous n'étiez pas au courant
4. Vous n'aviez aucun moyen de les suivre
5. Les épreuves n'étaient pas assez médiatisées
6. Autres

Quelle image avez-vous des JO en général ?

1. Tout à fait positive
2. Plutôt positive
3. Plutôt négative
4. Tout à fait négative
5. NSP

Quelle image avez-vous des JP en général ?

1. Tout à fait positive
2. Plutôt positive
3. Plutôt négative
4. Tout à fait négative
5. NSP

Si la France se portait candidate dans le futur pour les JO et JP d'été, seriez-vous tout à fait favorable, plutôt favorable, plutôt défavorable ou tout à fait défavorable à cette candidature ?

Quelle image avez-vous des JO en général ?

1. Tout à fait favorable
2. Plutôt favorable
3. Plutôt défavorable
4. Tout à fait défavorable
5. NSP



**Si favorable,**

Quelles sont les deux raisons principales pour lesquelles vous seriez favorable ? Selon vous, cela permet

1. De donner un coup de projecteur sur le pays d'accueil
2. D'améliorer les équipements sportifs sur le territoire
3. D'améliorer les infrastructures (transport, rénovation de quartier,...)
4. De créer de l'emploi
5. De développer le tourisme
6. De faire reconnaître le savoir-faire d'un pays
7. Autres

**Si défavorable,**

Quelles sont les deux raisons principales pour lesquelles vous seriez défavorable ? Est-ce en raison

1. Du coût élevé de l'organisation
2. Du grand nombre de touristes que cela amène
3. Du manque d'utilité des équipements sportifs après l'événement
4. De l'impact négatif de l'événement sur l'environnement
5. Parce que cet événement n'a aucun intérêt pour vous
6. Autres

## Avis sur le sport de façon générale.

Parmi les propositions que je vais vous citer, quelles sont selon vous, les 2 valeurs que le sport véhicule le plus ?

	En 1 <sup>er</sup>	en deuxième
L'esprit d'équipe	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
La tolérance	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le fair-play	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le respect des règles	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
L'amitié	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le goût de l'effort	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
NE PAS CITER (Aucune de celles-ci)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
NE PAS CITER (NSP)	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Et parmi les propositions suivantes, quels sont les 2 éléments qui nuisent le plus à l'image du sport aujourd'hui ?

	En 1 <sup>er</sup>	En deuxième
La violence	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le dopage	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
L'argent	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
La corruption	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le racisme	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
La sur-médiatisation	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
NE PAS CITER (Aucune de celles-ci)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
NE PAS CITER (NSP)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Signalétique

### Si a terminé ces études

Quel est le diplôme scolaire le plus élevé que vous ayez obtenu ?

### Si étude en cours,

Quel votre niveau d'études actuel ?

Quel est votre profession ?

Actuellement, avez-vous :

1. Un contrat à durée indéterminée ?
2. Un contrat à durée déterminée ?
3. Un contrat d'intérim ?
4. Vous travaillez à votre compte ?
5. Autre

### Actuellement, êtes-vous,

1. Célibataire (veuf/veuve) sans enfant
2. Célibataire (veuf/veuve) avec enfant
3. En couple sans enfant dans le foyer
4. En couple avec enfant dans le foyer
5. Habitant avec les parents, la famille ou les amis
6. Autres

Quelle est votre taille ?

Quel est votre poids ?

Où êtes-vous nés ?

1. En France métropolitaine
2. Dans un département ou territoire d'outre mer
3. A l'étranger

Depuis combien de temps habitez-vous le quartier où vous vivez actuellement ?

1. Moins d'un an
2. Environ 1 an
3. Environ 2 ans
4. Environ 3 ans
5. 4 ans ou plus